

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «Большеаксинская СОШ»  
 Приказ № 170 от 01 сентября 2023г.  
 Мутин Ю.С.



Календарный план спортивных мероприятий в МБОУ «Большеаксинская СОШ»  
 Дрожжановского муниципального района РТ

№	Наименование мероприятий	Участники	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Мероприятия по внедрению ВФСК ГТО	1-11 кл.	Сентябрь – май	Спорт. зал школы, спорт площадка	Учитель по физической культуре, кл. руководитель
2	Осенний кросс	1-11 кл.	Сентябрь	спорт	Учитель по физической культуре
3	Соревнования по пионерболу	5-8 кл.	Октябрь	Спорт. зал	Учитель по физической культуре
4	Соревнования по мини-футболу	5-11 кл.	Октябрь		Учитель по физической культуре
5	Веселые старты	1-4 кл.	Октябрь и ежемесячно	Спорт. зал	Учитель по физической культуре
6	Соревнования по волейболу	9-11 кл.	Ноябрь	Спорт. зал	Учитель по физической культуре
7	Соревнования по баскетболу	8-11 кл.	Ноябрь – декабрь	Спорт. зал	Учитель по физической культуре
8	Соревнования по лыжным гонкам	1-11 кл.	Январь		Учитель по физической культуре
9	Соревнования по волейболу	8-11 кл.	Январь	Спорт. зал	Учитель по физической культуре
10	Военезированная игра	5-11 кл.	Февраль		Учитель по физической культуре
11	Соревнования по бадминтону	2-9 кл.	Март	Спорт. зал	Учитель по физической культуре.
12	Всероссийский день здоровья	1-11 кл.	Апрель		Учитель по физическо культуре, кл. руководитель
13	Веселые старты	1-4 кл.	Май	Спорт. зал	Учитель по физической культуре
14	«Весенний кросс»	1-11 кл.	Май		Учитель по физической культуре, кл. руководитель
15	Массовые спортивные соревнования на «День защиты детей»	1-11 кл.	Июнь		Учитель по физической культуре, кл. руководитель

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-6	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-6	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-6	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-6	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-6	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-6	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-6	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-6	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-6	май
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-6	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-6	март